

Куда можно обратиться

за помощью:

- ♦ Всероссийский номер детского телефона доверия 8-800-2000-122.;

- ♦ Кризисный центр ВЕРБА

Адрес: ул. Семафорная, 243-а, Красноярск, Красноярский край, 660093;

- ♦ ИНТЕГРО, центр современной психотерапии и психологического консультирования

Адрес: ул. Красной Армии, 121, Красноярск, Красноярский край, 660100

Эти слова ласкают душу ребенка...

Ты самый любимый!

Ты очень много можешь!

Спасибо!

Что бы мы без тебя делали!

Иди ко мне!

Садись с нами!

Расскажи мне, что с тобой?

Я помогу тебе...

Я радуюсь твоим успехам!

Чтобы ни случилось, твой дом
твоя крепость!

Как хорошо, что ты у нас есть!

От авторов:

Чего нельзя делать?

- ⇒ не читайте нотации;
- ⇒ не игнорируйте ребёнка, его желание получить внимание;
- ⇒ не говорите «Разве это проблема?», «Ты живешь лучше других» и т.д.

БУДЬТЕ РЯДОМ!

БУДЬТЕ ВМЕСТЕ!



г.Красноярск,

МАОУ Лицей №11

ул.Академика Вавилова, 37,

ул.Базарная, 172

Электронная почта:

butorin_roman@mail.ru

sergeyuk.olia2013@yandex.ru



Памятка

для родителей по профилактике суицидального поведения, организации досуга несовершеннолетних.

Авторы:

Социальный педагог

МАОУ Лицей №11

Буторин Р.Н.

**Педагогическое кредо:
НЕ НАВРЕДИ!**

Г.Красноярск, Январь 2021

Для веселия планета наша мало оборудована, Надо вырвать радость у грядущих дней,

В этой жизни помереть не трудно.

Сделать жизнь значительно трудней.

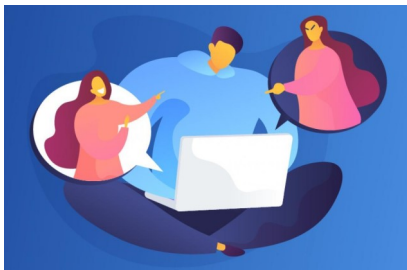
В. Маяковский («Сергею Есенину»)

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Если Вы держите в руках данный буклет, значит Вы столкнулись с проблемой воспитания своего ребёнка. Вашему ребёнку, Вашей семье необходима помощь, совет, рекомендация, рецепт...

Не существует готовых рецептов, нет лекарств от суицида, есть вера и повседневный труд семьи, школы, общества по воспитанию человека в любом его состоянии!

На сегодняшний день Россия занимает 1 место в Европе по количеству самоубийств, среди детей и подростков. За последние годы количество детских суицидов и попыток самоубийств увеличилось на 35-37%. Установлено, что лишь у 10% подростков в случае самоубийства имеется истинное желание покончить собой, в остальных 90% - это «крик о помощи». Ежегодно, каждый двенадцатый подросток в возрасте 15-19 лет пытается совершить попытку самоубийства. По данным ведомства, на попытки детского суицида стал оказывать существенное влияние Интернет.



Внутренние суицидальные проявления включают в себя:

- суицидальные мысли; фантазии на тему смерти («заснуть и не проснуться», «если бы со мной что-нибудь случилось, и я бы умер»);
- суицидальные замыслы: продумывание способов самоубийства, выбор его средств и времени;
- суицидальные намерения: к замыслу присоединяется волевой компонент, человек настраивает себя на действие.

К внешним формам суицидного поведения относятся:

- суицидальные попытки – целенаправленные акты поведения, направленные на лишение себя жизни, не закончившиеся смертью;
- завершённый суицид: действия заканчиваются гибелью человека.

Черты подросткового суицида:

- ◇ кратковременные конфликты в сферах близких отношений (в семье, школе, группе);
- ◇ суицидное поведение демонстративно, в нем есть признаки "игры на публику";
- ◇ суицидальное поведение регулируется скорее порывом, аффектом, в нем нет продуманности, взвешенности, точного просчета.

Причины появления суицида:

- ◇ отсутствие доброжелательного внимания со стороны взрослых;
- ◇ алкоголизм и наркомания среди родителей;
- ◇ жестокое обращение с подростком, психологическое, физическое и сексуальное насилие.

ЧТО МОЖЕТ УДЕРЖАТЬ ребёнка от суицида:

- ◇ Установите заботливые взаимоотношения с ребёнком;



- ◇ Будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации;
- ◇ Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно;
- ◇ Окажите поддержку в успешной реализации ребёнка в настоящем и помогите определить перспективу на будущее.

Организируйте досуг ребёнка?

Поинтересуйтесь у ребёнка, что ему интересно?

Запишите ребёнка в секцию, кружок, театральную студию и т.д.



Каким специалистам обращаться в школе и вне образовательной организации?

Классный руководитель, психолог, социальный педагог, врачи неврологи, психиатры, психотерапевты.