

### ***Контроль за сохранением и укреплением здоровья обучающихся***

Деятельность по созданию условий для сохранения здоровья обучающихся осуществляется по нескольким направлениям:

- Медицинское сопровождение
- Организация питания
- Организацию урочной и внеурочной деятельности.
- Психологическое сопровождение образовательного процесса
- Материально-техническую базу.

Ежегодно проводится мониторинг психофизического развития школьников, проводится антропометрия, т. е. измерение веса и роста. В зависимости от полученных данных оценивается состояния физического развития, а также проводится диспансеризация здоровых школьников, которая осуществляется бригадой узких специалистов. На основании результатов медосмотра все обучающиеся разделены по группам здоровья: основная и подготовительная. В соответствии с этими группами, которые отмечены в классном журнале в разделе «Листок здоровья», учитель физкультуры дает соответствующую нагрузку. В лицее ведется формирование базы данных о состоянии здоровья, индивидуальных психофизиологических особенностях учащихся, учет динамики заболеваемости. При повышенном уровне заболеваемости ОРЗ и ОРВИ проводятся дополнительные профилактические мероприятия: проветривание кабинетов, влажная уборка с дезинфицирующими средствами

Организация условий учебно-воспитательного процесса осуществляется в соответствии с гигиеническими нормами и требованиями к организации и объему учебной и внеучебной нагрузки учащихся на всех этапах обучения. В лицее имеется необходимая материально-техническая база в соответствии с требованиями к минимальной оснащенности учебного процесса и оборудованию помещений для реализации ФГОС ООО.

В большинстве учебные кабинеты оборудованы современными средствами обучения, установлено интерактивное оборудование (интерактивная доска, проектор и ПК), 3 компьютерных класса, физкультурно-оздоровительный комплекс, включающий в себя 2 спортивных зала (малый и большой) библиотека, актовый зал, столовая.

Расписание уроков максимально приближено к требованиям по составлению расписания, в основном в классах образовавшаяся кривая с одним «подъемом» (вторник, среда). Максимально умственная нагрузка приходится на 2-4 уроки, что также соответствует требованиям СанПиНа.

Использование здоровьесберегающих технологий, усиление физкультурно-оздоровительной работы (спортивные игры, лыжи, бассейн), профилизация образования, направлены на сохранение и укрепление здоровья обучающихся

Охват горячим питанием 249 обучающихся.